

**Pressemitteilung
02.02.2017**

Praxisprojekt „Gesund leben – mit Sport und gesunder Ernährung in den Job“ lädt zur Gesundheitsmesse 2017

Am 15. Februar 2017 ist es wieder soweit: die KoBa Harz lädt Interessierte zur diesjährigen Gesundheitsmesse ein.



Eine solide Gesundheit ist wichtig für den Einstieg ins Berufsleben. Wer gesundheitliche Probleme hat oder kaum belastbar ist, wird es schwer haben, einen Arbeitgeber von sich zu überzeugen. Auf der anderen Seite belegen zahlreiche Studien, dass Arbeitslosigkeit einen schlechten Einfluss auf die Gesundheit hat. Existenzielle Sorgen, verringerte finanzielle Handlungsspielräume und die häufig mit fehlender Arbeit einhergehende soziale Isolation bewirken psychische Belastungen und verstärken gesundheitliche Risiken. Ein Teufelskreis, den es zu durchbrechen gilt.

Und so können sich Arbeitssuchende oder Interessierte über das Thema „Gesundheit und Gesundheitsprävention“ bei der KoBa Harz Praxismesse

am 15. 02., von 9 bis 13 Uhr
im Freizeit- und Sportzentrum,
Gebrüder-Rehse-Str. 12
in 38820 **Halberstadt**

informieren. Zahlreiche regionale Sport- und Gesundheitsanbieter präsentieren dort ihre Angebote und laden zum Mitmachen ein. Damit will die KoBa Harz Arbeitssuchenden helfen, selbst etwas für die eigene Gesundheit zu tun.

„Wir wollen dazu anregen, selbst aktiv zu werden und sich auch über Möglichkeiten zu informieren, die die Region zur Gesundheitsprävention bietet“, erklärt Janine Caysa. Sie studiert Soziale Sicherung, Inklusion und Verwaltung im dualen Studiengang BASS an der Hochschule Fulda und beim Praxispartner KoBa Harz. „Gesunde und selbstbewusste Menschen schaffen den Einstieg in die Arbeitswelt leichter, deshalb bieten wir Hilfe zur Selbsthilfe, aber jeder Betroffene muss auch selbst etwas tun“. Um Arbeitssuchende dabei zu unterstützen, hat die Studentin im Rahmen ihres Studiums das Projekt „Gesund leben: Mit Sport und gesunder Ernährung in den Job“ entwickelt.

Mit Hilfe dieser Themenmesse will sie die Menschen mit Krankenkassen, Sportvereinen und vielen weiteren Ansprechpartnern in Sachen Gesundheit zusammenbringen. „Wir wollen für die Kunden der KoBa Harz den Grundstein für eine gesunde Lebensweise legen. Aber auch alle anderen Interessierten dürfen gerne vorbeischauen“.

Pressekontakt KoBa Harz:

Pressestelle KoBa Harz

Tel.: 03943 58 – 3234 | Fax: 03943 58 – 3040 | E-Mail: presse@koba-jobcenter-harz.de